



ComeniusGGZ

Voor kinderen en jongeren met leer-, gedrags- en emotionele problemen



Jeugdhulp

www.comeniusggz.nl | 030-605 25 00

Inhoud

Informatie over ComeniusGGZ	2
Jeugdhulp: ondersteuning daar waar het nodig is	3
Zorgaanbod	5

Informatie over ComeniusGGZ

ComeniusGGZ is een grote praktijk voor diagnostiek en behandeling binnen de Generalistische Basis GGZ, gericht op kinderen, jongeren en jongvolwassenen. We bestaan al ruim 30 jaar en zijn in Midden-Nederland bij ouders, scholen en huisartsen inmiddels een begrip. ComeniusGGZ heeft vestigingen in Bilthoven, Amersfoort, Nieuwegein, Utrecht en medio 2020 in Hilversum.

ComeniusGGZ helpt kinderen en jongeren bij de uitdagingen waar ze voor staan. Wij hebben jarenlang ervaring en expertise opgebouwd als het gaat om het herkennen, onderkennen en behandelen van leerproblemen (zoals dyslexie), gedrags- en ontwikkelingsstoornissen (zoals ADHD en autismespectrum stoornissen) en sociaal-emotionele problemen (zoals faalen sociale angst) bij kinderen, jongeren en jongvolwassenen. Aan ouders en scholen bieden we handvatten en adviezen die voorwaarden scheppen om kinderen en jongeren zich beter te laten ontwikkelen. Soms is er meer nodig en heeft het kind psychologische behandeling of training nodig.

PsyMens Zorggroep

ComeniusGGZ is onderdeel van de PsyMens ZorgGroep, waartoe ook PsyMens Kind en Jeugd behoort. PsyMens Kind en Jeugd behandelt kinderen, jongeren en jongvolwassenen met veelal complexe psychische/psychiatrische problemen in met name de Specialistische GGZ. PsyMens heeft een breed behandelaanbod doordat er professionals met uiteenlopende specialisaties werkzaam zijn, waaronder psychotherapeuten en kindersychiaters.

ComeniusGGZ en PsyMens Kind en Jeugd werken nauw samen. Om een indruk te krijgen van het zorgaanbod van PsyMens Kind en Jeugd verwijzen wij u naar de website www.psymens.nl.

Wilt u informatie of advies? Neem dan contact met ons op via telefoonnummer 030 - 605 25 00. U kunt vragen naar de locatiemanager of de coördinator jeugdhulp.

Jeugdhulp:

Ondersteuning daar waar het nodig is

In elk gezin zijn er wel eens vragen met betrekking tot de opvoeding. Soms zijn het vragen waarbij opvoeders kortdurend extra ondersteuning nodig hebben, om vervolgens zelf sterker verder te kunnen. Vanuit de jeugdhulpverlening wordt er opvoedondersteuning en begeleiding gegeven in de omgeving van het kind. Zo kan er in de thuissituatie met ouders en het kind aan doelen worden gewerkt, maar kan er ook in de schoolsituatie hulp worden ingezet indien dit in belang is van het kind.

Richtlijnen Jeugdhulp

Wij bieden jeugdhulp overeenkomstig de vigerende richtlijnen (www.richtlijnenjeugdhulp.nl).

Onze visie

Jeugdhulp staat bij ons voor vraaggericht en outreachend werken, samen met het gezin. Ons doel is om kinderen zo veilig mogelijk op te laten groeien. Wij geloven in de kracht van regie houden over eigen leven. Onze hulpverlening richt zich daarom zoveel mogelijk op het herstellen en versterken van het probleemoplossend vermogen van het kind, de jeugdige, zijn of haar ouders en zijn of haar sociale omgeving (eigen kracht). Dit met als doel om hen een stevige basis mee te geven en hen het vertrouwen te geven om zonder hulpverlening verder te kunnen. Hierbij werken wij volgens het principe zo kort als kan, zo lang als nodig. Dit alles doen wij in overleg met het gezin, direct betrokkenen en verwijzers.

Welke problematiek pakken wij aan

- Zorgen rondom onderwijs
- Versterken van opvoedkundig klimaat
- Voortijdig schoolverlaten en verzuim
- Ouderschap en opvoeden
- Kinderen van ouders met psychiatrische problematiek
- Multiprobleemgezinnen
- Gedragsproblemen
- Problematische gehechtheid
- (Vecht)scheiding en problemen van jeugdigen
- Stemningsproblemen
- Traumatische ervaringen
- Omgaan met ontwikkelingsproblematiek zoals ADHD en autisme
- Zorg voor ouders en het zeer jonge of nog ongeboren kind

Hoe ziet onze hulp er uit?

Elk gezin is uniek en heeft andere verwachtingen, eisen en gewoonten. Vanuit ComeniusGGZ houden wij rekening met de normen en waarden die belangrijk zijn in het gezin en bouwen wij voort op wat al goed gaat. Dit met als doel om het gezin sterker te maken en het vertrouwen te geven om zelfstandig verder te kunnen en op te voeden zonder intensieve hulpverlening.

ComeniusGGZ biedt hulp aan kinderen, jeugdigen en hun opvoeders. Dit kan op verschillende manieren gebeuren: thuis of op één van onze locaties, individueel of als gezin. In sommige gevallen is hulp bij de opvoeding niet voldoende of niet de juiste oplossing voor de problemen. Als uw kind bijvoorbeeld psychische problemen of een psychische stoornis heeft, dan kan behandeling binnen de geestelijke gezondheidszorg helpen. Als er meer nodig is kan de Generalistische basiszorg van ComeniusGGZ ingezet worden. In geval van complexe psychische / psychiatrische problematiek kan de Specialistische zorg van PsyMens betrokken worden.

Wij vinden het belangrijk dat het op alle levensgebieden van een kind goed gaat. Omdat een kind voor een groot deel van de tijd op school zit werken wij ook altijd samen met school. Hoe dit wordt vormgegeven is afhankelijk van de hulpvragen en gestelde behandeldoelen.

Waarom het netwerk betrekken?

Een netwerk blijft en kan een langdurige ondersteunende rol bieden of als vangnet dienen op momenten dat dit nodig is. Omdat hulpverlening kortdurend aansluit bij het gezin en maar tijdelijk van invloed is binnen het gezin is het belangrijk dat het netwerk wordt betrokken.

ComeniusGGZ motiveert daarom opvoeders om actief op zoek te gaan naar 'belangrijke anderen' in de omgeving, omdat ze het gezin kunnen helpen bij het behalen van de behandeldoelen. Hoe intensief dit er uit ziet wordt altijd in overleg met het gezin bekeken.

Zorgaanbod

Diagnostiek

Als er bij de intake onvoldoende helderheid is over de aard en de ernst van de problematiek van het gezin, het kind of de jongere bieden wij onderzoek aan. Op basis van de vermeende problematiek wordt er een onderzoeksvoorstel gedaan. Zo kan er voorafgaand aan een gezinsbehandeling diagnostiek worden ingezet om inzicht te krijgen in de gezinsdynamiek, de mogelijk belastende factoren voor ontstane problemen, de reden voor in stand houden van probleemgedrag en/of de interactieproblemen binnen het gezin. Er worden goed toegankelijke en betrouwbare methoden ingezet. Hierbij werken we zoveel mogelijk stapsgewijs. Dat geldt ook voor de diagnostiek die ingezet wordt om de specifieke problematiek van het kind of de jongere te beschrijven. We starten te allen tijde met een grondige screening op basis waarvan een inschatting wordt gemaakt van de aard en de ernst van de problematiek. Als de problematiek ernstiger c.q. complexer lijkt worden er methoden behorende tot de specialistische zorg voorgesteld (jeugd GGZ). De expertise van onze zusterorganisatie PsyMens wordt dan ingeroepen.

Gezin

Ons zorgaanbod is altijd maatwerk en wordt afgestemd op de behoeften van het gezin. Over het algemeen zien onze zorgvormen er uit zoals hieronder omschreven. Binnen ons zorgaanbod wordt altijd aandacht besteed aan:

- psycho-educatie
- versterken van opvoedvaardigheden
- vergroten van de probleemoplossende vaardigheden van alle gezinsleden
- verbeteren van onderlinge communicatiepatronen
- het helpen oplossen van problemen van ouders, die het opvoeden in de weg staan

• **Intensieve Ambulante Gezinsbehandeling (IAG):**

IAG kan worden ingezet bij meerdere opvoedvragen van het gezin. Vaak zijn deze opvoedvragen complex en zijn ze (deels) gerelateerd aan psychische problematiek van een kind of jeugdige dan wel (één van de) opvoeders.

In het begin zullen wij langskomen bij het gezin om samen met hen een plan te maken en mee te kijken in het gezin. Dit wordt de oriëntatiefase genoemd. Na deze fase bespreken wij samen met het gezin de doelen waar we in de veranderfase aan zullen gaan werken. In de veranderfase starten wij met bezoeken aan het gezin om aan de opgestelde doelen te werken. Van opvoeders wordt een actieve rol verwacht. Tijdens de afbouwfase is het gezin toe aan meer zelfstandigheid en bouwen wij de frequentie van afspraken af, om hen uiteindelijk met vertrouwen zelfstandig verder te laten gaan.

- **Praktische Pedagogische Gezinsbegeleiding (PPG):**

PPG wordt ingezet bij gezinnen waarbinnen één of meerdere opvoedvragen zijn. Vaak zijn deze opvoedvragen praktisch van aard en hebben opvoeders behoefte aan licht intensieve ondersteuning. Denk hierbij aan vragen rondom het aanpassen van omgeving bij jeugdigen met een AD(H)D diagnose, vragen rondom opstandig gedrag van een kind of jeugdige of vragen rondom het verbeteren van positieve interacties binnen het gezin.

- **Video Home Training (VHT)**

Video Home Training wordt ingezet met als doel het herstellen van passend en goed afgestemd contact en daarbij positieve interacties tussen opvoeders en jeugdigen. VHT wordt vanuit ComeniusGGZ ingezet bij kinderen in de leeftijd van 6 tot 12 jaar. Bij VHT worden meerdere video opnames gemaakt van interacties tussen opvoeder(s) en kind(eren). Met ouders worden de opnames geanalyseerd en besproken, met als doel hen inzicht te verschaffen in de interacties binnen het gezin.

VHT kan los worden ingezet, maar kan ook dienen als onderdeel van een IAG of PPG traject. Indien wenselijk is het ook mogelijk om één of twee opnames op school te maken en deze na te bespreken met de leerkracht.

- **Coaching op School**

Wanneer jeugdhulp in een gezin wordt ingezet is er ook altijd contact met school. Als er op school behoefte is aan meer ondersteuning, waarbij een jeugdhulpverlener ook in de klas aanwezig is, dan kan dit naast een gezinstraject in worden ingezet. Het doel hiervan is om de leerkracht te coachen in de omgang met het gedrag van het kind en om in de klas met het kind aan behandeldoelen te werken. De inzet van jeugdhulp op school is altijd in combinatie met jeugdhulp in de thuissituatie.

Individuele- en groepsinterventies voor het kind of de jeugdige

Zoals beschreven in de Richtlijnen Jeugdhulp bieden wij, indien dat nodig is, naast ouderbegeleiding, ook individuele- en groepsinterventies. De interventies die door onze jeugdhulpverleners worden aangeboden zijn vooral preventief van aard. Ze dragen bij aan het mogelijk voorkomen dat gedrags- en sociaal-emotionele problemen die veelvuldig voorkomen bij kinderen en jeugdigen uitmonden in stoornissen.

De individuele interventies die wij aanbieden zijn onder andere:

- Psycho-educatie - Voorlichting over bepaalde klachten (bijvoorbeeld ADHD, stemmingsproblematiek, faalangst) en hoe het kind of jeugdige daarmee het beste kan omgaan;
- Cognitieve gedragstherapie - Kortdurende individuele begeleiding gericht op gedrags- en sociaal emotionele problemen;
- Alles Kidzz - Een individuele op maat aangeboden sociaal cognitieve gedragsinterventie voor kinderen met (externaliserende) gedragsproblemen thuis. Ze krijgen regelmatig straf op school en/of thuis en ze zijn vaak betrokken bij ruzies.

Voor sommige kinderen kan het helpend zijn deel te nemen aan een groepstraining. De groepstrainingen die deel uit maken van ons zorgaanbod voor kinderen en jeugdigen zijn onder andere:

- Faalangstraining – ‘Je bibbers de baas’ heeft als doel het verminderen van faalangst bij kinderen uit de bovenbouw van het basisonderwijs, door hen verschillende vaardigheden aan te leren waardoor ze beter kunnen omgaan met hun angst;
- Sociale vaardigheidstraining – Door de training leren kinderen of jeugdigen positief naar zichzelf en anderen te kijken, waardoor ze minder sociale stress hebben, meer zelfvertrouwen hebben en beter hun grenzen kunnen aangeven;
- Emotie regulatietraining – De training is bedoeld voor jongeren die hun gedrag en emoties moeilijk kunnen reguleren, waardoor zij regelmatig in de problemen komen en daarom veelvuldig een emotioneel beroep doen op hun omgeving;
- Vrienden – Het programma is gericht op het verbeteren van angst- en depressieve stemmingsklachten waardoor mogelijk het ontwikkelen van een angst- of depressieve stemmingstoornis kan worden voorkomen.

Waarom jeugdhulp via ComeniusGGZ?

Wanneer er nieuwe hulpvragen ontstaan of wanneer hulpvragen gedurende een traject veranderen is het prettig voor een gezin als er niet van organisatie of zorgaanbieder hoeft te worden gewisseld. Onze zorg kan, indien nodig, opgeschaald worden. Wij werken zo integraal mogelijk om goed in te kunnen spelen op de hulpvragen van een gezin. Hoe dit in de praktijk werkt, blijkt uit de voorbeeld casus op de volgende pagina.

Integraal werken: voorbeeld casus

Tessa is 10 jaar oud en na een diagnostiek traject heeft zij de diagnose ADHD gekregen. Ze is erg onrustig in haar hoofd en haar schoolprestaties gaan achteruit. Daarnaast heeft zij angstklachten; ze durft in het donker niet alleen naar boven en is bang dat haar dan iets overkomt. Haar ouders hebben opvoedvragen over hoe zij het beste met hun dochter kunnen omgaan. Zij zouden graag handvatten krijgen om in de praktijk beter om te kunnen gaan met de ADHD en angstklachten van Tessa. Ze voelen zich onzeker en zouden graag met iemand willen oefenen om de gegeven adviezen vanuit het onderzoek goed te kunnen toepassen.

Vanuit deze hulpvraag kan een jeugdhulpverlener worden ingezet om thuis met het gezin mee te denken, behandeldoelen te formuleren en samen met hen in de praktijk aan de slag te gaan. Daarnaast krijgt Tessa cognitieve gedragstherapie op individuele basis, gericht op de angsten die ze heeft. Deze behandeling wordt binnen de Generalistische basiszorg (GBGGZ) uitgevoerd, maar de combinatie met jeugdhulp in de thuissituatie zorgt er voor dat Tessa en haar ouders ook praktisch worden ondersteund in het maken van de oefeningen rondom de behandeling en het doorbreken van de patronen in de thuissituatie die deels de angsten van Tessa in stand lijken te houden.

Contact

met ComeniusGGZ

Locatie Bilthoven:

Leyenseweg 115 B
3721 BC Bilthoven

Locatie Utrecht:

Janskerkhof 5
3512 BK Utrecht

Locatie Amersfoort:

Zielhorsterweg 61
3813 ZX Amersfoort

Locatie Nieuwegein:

Zoomstede 12
3431 HL Nieuwegein

Secretariaat:

Pelmolenlaan 12-14
3447 GW Woerden

T 030 605 25 00

www.comeniusggz.nl



ComeniusGGZ

Voor kinderen en jongeren met leer-, gedrags- en emotionele problemen

ComeniusGGZ is een onderdeel van NKD

